

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Oase in Klingenthal – Auerbacherstraße 4

Donnerstag 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

Oase am Vogtlandblick – Vogtlandblick 26 in Auerbach

Montag 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

Oase in der Altstadt – Pfarrgasse 5 in Auerbach

Dienstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag geschlossen

Samstag 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Sonntag geschlossen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle OASE
Pfarrgasse 5
08209 Auerbach

☎ (0 37 44) 18 27 90 oder (0 37 44) 18 27 95
📠 (0 37 44) 18 27 91
✉ pskb@diakonie-auerbach.de

Kontakt- und Beratungsstelle „OASE“



für Menschen mit
psychischer Erkrankung
sowie in seelischen Krisen
oder schwierigen
Lebenssituationen

- Tagestreff
- Tagesstrukturierende Angebote
- Beratung
- Selbsthilfegruppen

UNSER WORT AN SIE

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leser unseres Monatsprogramms, was verbinden Sie eigentlich mit „Sommer“?

„Ich mag den Sommer gar nicht“, schimpft eine ältere Frau. „Die Sonne brennt, die Hitze knallt. Auch nachts kühlt es nicht ab, dadurch schlafe ich sehr schlecht.“ Oder gehören Sie eher zu den Menschen, für die der Sommer etwas Leichtes, Unbeschwertes ist: bis spät in der Natur sein, Eis essen, baden gehen, Grillabende...

Ja, so unterschiedlich sind wir Menschen oder besser gesagt so unterschiedlich dürfen wir sein. Jeder von uns ist einmalig, ein Unikat. Sicherlich nehmen wir diese Einmaligkeit nicht immer nur positiv wahr. Manches stört uns an anderen, beispielsweise wenn der Gartenverein wieder beim Grillen die ganze Umgebung mit räuchert oder der „Gruß“ des Nachbarn heute Morgen gar nicht freundlich war.

Hier kann uns die „Leichtigkeit“ des Sommers helfen: Laden Sie den Nachbarn am Abend zu einem kleinen Spaziergang oder einer Kugel Eis ein. Bleiben Sie im Austausch, möglicherweise sucht der Nachbar einen Menschen, der seine Nöte anhört. Gehen Sie selbst auf eine vertraute Person zu, wenn Sie selbst das Verlangen haben Ihre Sorgen teilen zu wollen. Allein dies kann schon sehr heilsam sein.

Gerne begrüßen wir Sie in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle „OASE“ in Auerbach und Klingenthal, sei es zu einem guten Gespräch, der Teilnahme an unseren Veranstaltungen oder auf ein Eis. ☺

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Sommer.

Die Mitarbeitenden der „OASE“

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

Wöchentlich wiederkehrendes Angebot

Oase am Vogtlandblick:

Montag 13:00 Uhr Nähgruppe – „Flinke Nadel“

Oase in der Altstadt:

Dienstag 13:00 Uhr Bewegungsgruppe – „Tankstelle für den Körper“

Mittwoch 10:30 Uhr Brunchgruppe – „Guter Start“

13:00 Uhr Töpfergruppe – „TONangebot“

Donnerstag 13:00 Uhr Kreativgruppe – „SCHNITTstelle“

Samstag 10:00 Uhr Brunch und Plausch – „Tankstelle für den Geist“

Wechselndes Angebot

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Angebot + eventuelle Unkosten</u>
03.07.	Mi.	13:00	Tanzdisco-Nachmittag
10.07.	Mi.	12:00	Karaoke-Nachmittag
24.07.	Mi.	13:00	Pilz-Kräuter-Spaziergang – 2 Euro
07.08.	Mi.	10:00	Burkhardtsgrün Ausflug – 5 Euro
10.08.	Sa.	12:00	Treuener Schlossfest – 2 Euro
21.08.	Mi.	15:30	Skatturnier
14.09.	Sa.	10:00	Shoppingtour Zwickau – Zug Fahrtkosten
21.09.	Sa.	09:00	Franzensbad Ausflug – Unkosten im Aushang

Bitte auch die Aushänge in der Oase beachten!