

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Oase in Klingenthal – Schloßstraße 1c (im Café B)

Donnerstag 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

Oase am Vogtlandblick – Vogtlandblick 26 in Auerbach

Montag 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

Oase in der Altstadt – Pfarrgasse 5 in Auerbach

Dienstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag geschlossen

Samstag 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Sonntag geschlossen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle OASE
Pfarrgasse 5
08209 Auerbach

☎ (0 37 44) 18 27 90 oder (0 37 44) 18 27 95
📠 (0 37 44) 18 27 91
✉ pskb@diakonie-auerbach.de

Kontakt- und Beratungsstelle „OASE“



für Menschen mit
psychischer Erkrankung
sowie in seelischen Krisen
oder schwierigen
Lebenssituationen

- Tagestreff
- Tagesstrukturierende Angebote
- Beratung
- Selbsthilfegruppen

HIGHLIGHTS / INFORMATIONEN

Ausflug zum Tierpark Gera + Bahnfahrt im Park



Treffen ist am 22.04.2026 um 08:00 Uhr an der Oase

Unkostenbeitrag: 15 Euro

Wir gründen eine „Oase“ Zeitung mit EUCH!

Diese Zeitung soll weit mehr sein als nur ein Informationsblatt. Sie ist unsere Visitenkarte nach außen – ein Ort, an dem wir zeigen, was die Oase so besonders macht. Gleichzeitig soll sie ein **lebendiges Werk von Besuchern für Besucher** werden. Ein Magazin, das eure Geschichten erzählt, eure Tipps teilt und unsere Gemeinschaft widerspiegelt.

Treffen ist am 07.04.2026 um 10:00 Uhr in der Oase

Vorabinformation – „Oase“ Sommerfest



Treffen ist am 01.07.2026 um 15:00 Uhr in der Oase

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

Wöchentlich wiederkehrendes Angebot

Oase am Vogtlandblick:

Montag 13:00 Uhr Nähgruppe – „Flinke Nadel“

Oase in der Altstadt:

Dienstag 13:00 Uhr Bewegungsgruppe – „Tankstelle für den Körper“

Mittwoch 09:00 Uhr Töpfergruppe – „TONangeber“

10:30 Uhr Brunchgruppe – „Guter Start“

Donnerstag 13:00 Uhr Kreativgruppe – „SCHNITTstelle“

Samstag 10:00 Uhr Brunch und Plausch – „Tankstelle für den Geist“

Wechselndes Angebot

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Angebot + eventuelle Unkosten</u>
01.04.	Mi.	12:00	Osterspaziergang Ellefeld Holzerlebnisweg (3€)
07.04.	Di.	10:00	Erstes Treffen - „Oase“ Zeitung
22.04.	Mi.	08:00	Tierpark Gera (15€)
07.05.	Do.	13:00	Frühlingsfest „Oase“ Klingenthal
13.05.	Mi.	12:00	Karaoke Nachmittag
20.05.	Mi.	10:00	Spaziergang am Kuhschnappel Blick (4€)
10.06.	Mi.	09:45	Shoppingtour Plauen (Treffen: Haltepunkt)
20.06.	Sa.	14:00	Parkfest SKH Rodewisch

Bitte auch die Aushänge in der Oase beachten!

„Du musst heute nicht wissen, wie du das ganze Jahr bewältigst – es reicht völlig, nur diesen einen Moment zu atmen. Sei stolz auf jeden kleinen Schritt, den du tust, denn er ist ein Sieg, den nur du erlassen kannst.“

Herzlichste Grüße- die Mitarbeitenden der „OASE“