

## Miteinander verstehen, kommunizieren, wachsen

### Ziele des Trainings

- Soziale Interaktionen besser verstehen und gestalten
- Selbstständigkeit und Eigenverantwortung stärken
- Stress- und Konfliktsituationen sicher begegnen
- Strategien für herausfordernde Alltagssituationen zu entwickeln
- Gemeinschaft erleben und soziale Netzwerke aufbauen

**DIAmobil**  
Volkmarstraße 16  
08209 Auerbach

Telefon 03744 22 49 309  
Mobil 0173 53 24 378  
diamobil@diakonie-auerbach.de

Sparkasse Vogtland  
IBAN: DE52 8705 8000 3551 0048 53  
BIC: WELA DE D1 PLX  
Verwendungszweck: Autismus-Spektrum-Störung

Ein DANKESCHÖN an alle, die uns unterstützen!  
Spenden sind steuerabzugsfähig!

Diakonie Auerbach e.V.  
Herrenwiese 9 a, 08209 Auerbach  
T +49 3744 261300  
info@diakonie-auerbach.de

[www.diakonie-auerbach.de](http://www.diakonie-auerbach.de)

**Diakonie**   
Auerbach



Sozialkompetenztraining  
für junge Menschen  
mit Autismus-Spektrum-  
Störung

## Sozialkompetenztraining für junge Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung

Unser Sozialkompetenztraining richtet sich an Kinder, Jugendliche und Junge Erwachsene bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres im Autismus-Spektrum, die ihre sozialen Fähigkeiten erweitern und den Alltag selbstsicherer meistern möchten.

Mit praktischen Übungen, individueller Begleitung und viel Verständnis schaffen wir Raum für persönliche Entwicklung und mehr Wohlbefinden im sozialen Miteinander.

Unser Sozialkompetenztraining wird vom Landratsamt Vogtlandkreis als Leistung der Eingliederungshilfe gemäß § 35a SGB VIII in Verbindung mit den entsprechenden Regelungen des SGB IX finanziert. Dazu ist die Leistung im Vorfeld im Landratsamt Vogtlandkreis individuell und formlos zu beantragen.



### Gemeinsam wachsen Stärken entdecken – Selbstbewusstsein aufbauen

#### Wie arbeiten wir?

- Individuell angepasst: Gemeinsam besprechen wir Ihre Ziele und stimmen die Trainingsinhalte passend ab
- Einzel und in Gruppe: Kombination von strukturiertem Gruppentraining in kleiner, vertrauter Runde und individuellem Training mit festen Bezugspersonen
- Praxisnah und erlebnisorientiert: Lernen durch gezielte Übungen, Rollenspiele und gemeinsame Aktivitäten
- Sichere und unterstützende Atmosphäre: Raum für eigene Erfahrungen und Austausch
- Fokus auf Alltagskompetenzen: Kommunikation, Konfliktlösung, Selbstwahrnehmung
- Begleitung durch ein Team erfahrener Fachkräfte

Gemeinsam Wege finden - für mehr Sicherheit und Freude im Miteinander

#### Unsere Trainingsräume

Im Dachgeschoss unseres Kirsche Hauses, Werkstraße 4 in 08209 Auerbach stehen uns zwei ansprechende Trainingsräume, ein Snoezelraum, eine Teeküche, eine kleine Heimwerker-Werkstatt und ein Sportraum zur Verfügung.

Selbstverständlich trainieren wir nach Möglichkeit gezielt auch alltagsnah im öffentlichen Raum.

#### Interesse?

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Beratungsgespräch:

#### DIAMobil-Assistenzdienst

Koordinatorin Sozialkompetenztraining

Lydia Kettner

Volkmarstraße 16, 08209 Auerbach

Telefon 03744 22 49 309

E-Mail [l.kettner@diakonie-auerbach.de](mailto:l.kettner@diakonie-auerbach.de)

Mobil 0173 53 24 378

[www.diakonie-auerbach.de](http://www.diakonie-auerbach.de)

